

聞いて、学んで、体験して  
元気にいきいき暮らすためのヒントや知恵がたくさん

健康・長寿

入場  
無料

# いきいき 県民 フェスティバル



日時

2017年 **10月22日** 日  
10:00~15:00 (10:00 開場、10:30 開会)

場所

ビッグパレットふくしま  
展示Cホール・屋外展示場  
(福島県郡山市南2-52)

講演会

人生はいつも「今」から  
～夢を追い続ける心とからだ～

13:30~15:00

講師 三浦雄一郎氏

プロスキーヤー&冒険家  
1932年青森生まれ。66年富士山直滑降。  
'70エベレスト世界最高地点スキー滑降。  
その記録映画は米国アカデミー賞を受賞。  
'85年世界七大陸最高峰のスキー滑降を達成。  
2003年次男(豪太)とともにエベレスト登頂。  
'08年、75歳2度目、'13年80歳にて3度目のエベレスト登頂(世界最年長)を果たす。



講話

「笑って体も心も  
ハツラツ!!」

12:45~13:15

講師 アマゾンなすこ山口氏

ラフター(笑い)ヨガのマスタートレーナー「アマゾンなすこ山口」と申します。  
10年前、重いガン病で全てを失いましたが、「笑」で命をいただきました。  
みなさんお腹の底から笑えば心も体も健康になり、あなたは元気になります。  
「笑は最高の薬」なのですから!!



- 開会・あいさつ 10:30~10:35
- 社会参加と介護予防に取り組むグループに対する表彰式 10:35~11:05
- 社会参加と介護予防に取り組むグループによる実践報告、体操の披露 11:05~12:45
- 専門職団体による介護予防に関する体験・相談 10:30~15:00
- ニュースポーツ体験 10:30~15:00

フードコーナー

サッカー日本代表専属シェフ  
西芳照シェフが  
つくる

マミー  
すいとん  
振るまいもあるよ!  
先着 500名様

- 整理券配布 10:00~
- すいとん振る舞い 11:00~

人気の  
ケータリング  
カー

- 寅さんラーメン
- なみえ焼きそば
- 玉梨豆腐茶屋

当日はかしたちがイベントを  
盛り上げるよ!



小野寺彰子

べんげんナツツ

主催 福島県

後援 (一社)福島県医師会、(一社)福島県介護支援専門員協会、(一社)福島県介護福祉士会、(一社)福島県言語聴覚士会、(一社)福島県作業療法士会、(一社)福島県歯科衛生士会、(一社)福島県病院協会、(一社)福島県薬剤師会、(一社)福島県理学療法士会、(一社)福島県老人保健施設協会、福島県歯科医師会、(公社)認知症のひと家族の会 福島県支部、(公社)福島県栄養士会、(公社)福島県看護協会、(公社)福島県老人クラブ連合会、(福)福島県社会福祉協議会、(福)福島県社会福祉協議会 社会福祉法人経営者協議会、(福)福島県社会福祉協議会 地域包括・在宅介護支援センター協議会、(福)福島県社会福祉協議会 老人福祉施設協議会、(特非)福島県認知症グループホーム協議会、福島県小規模多機能型居宅介護事業連合会、福島県定期巡回・随時対応型訪問介護・看護事業連合会、福島県訪問看護連合協議会、福島県福祉士会、福島県民報社、福島県中央テレビ、福島放送、ラジオ福島、福島県市長会、福島県町村会

来場プレゼント

イベントオリジナル手ぬぐい

先着3,000名様にプレゼント!

事前に参加申込みをして、当日アンケートにお答えいただくと、  
福島県オリジナルブレンド米「天のつぶ(300g)」を  
先着500名様にプレゼント!

さらに



イベント参加者には「ふくしま健民アプリ」の

200ポイントを  
プレゼント



健民アプリ

検索