

## 「地域包括ケア推進に資する人材育成研修会」日程およびプログラム

	【開催日】	【場所】	【申し込み期間】
会津地域	平成30年11月3日(土)	竹田総合病院・竹田ホール 会津若松市山鹿町3番27号	平成30年10月27日(土)まで
県中地域	平成30年11月25日(日)	福島県農業総合センター 郡山市日和田町高倉字下中道116	平成30年11月17日(土)まで
いわき地域	平成30年12月16日(日)	いわき湯本温泉 古滝屋 いわき市常盤湯本町三函208	平成30年12月8日(土)まで
相双地域	平成31年1月13日(日)	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区朝日町2-7-1	平成30年12月29日(土)まで
県南地域	平成31年1月27日(日)	サンフレッシュ白河 白河市久田野城内31	平成31年1月19日(土)まで
県北地域	平成31年2月24日(日)	福島県青少年会館 福島市田部屋53-5	平成31年2月16日(土)まで

※日程の都合上、所属地域での参加が困難な場合は他地域での参加可能です。

### 【ベーシック研修】\*本研修会参加が初回の方はベーシック研修への申し込みをしてください

9:00～9:25	受付
9:25～9:30	開会・オリエンテーション
9:30～10:10	プログラム1 講義「地域包括ケアシステムの構築における自立支援型地域ケア会議の位置づけ」 《ねらい》 高齢者人口の増加に伴い、要支援・要介護者が増大している。特に軽度者の増加率が高く、これまでのサービス提供のあり方が状態改善につながっていないことが明らかになった。そこで要支援者の生活行為の課題を解決し自立を促していくために「自立支援型地域ケア会議」が開催されるようになった。本講義では、我が国における社会保障制度を取り巻く現状と課題、地域包括ケアシステム構築の必要性を理解した上で、自立支援型地域ケア会議を行うことの意義などを理解する。
	プログラム2 事例検討「地域ケア会議におけるリハビリテーション専門職の役割」 《ねらい》 自立支援型地域ケア会議では、PT・OT・STなどの専門職が助言者として参加することとなる。本プログラムでは、地域ケア会議の実際の流れを理解した上で、模擬地域ケア会議の事例に対して、リハビリテーション専門職としてどのような助言等ができるかの検討していく。
10:20～12:00	

### 【アドバンス研修】\*本研修会に以前参加された方ならびに各市町村の自立支援型地域ケア会議に参加されている方は、アドバンス研修への申し込みをしてください

9:00～9:25	受付
9:25～9:30	開会・オリエンテーション
9:30～12:00	事例検討 『地域ケア会議での事例の課題抽出とアドバイスのポイント』 《ねらい》 自立支援型地域ケア会議では、事例に関する複数の書式が配布される。助言者となる各専門職は、それを短時間で読み込んで全体像を把握し、なおかつ自分の専門領域の視点から適切な質問とアドバイスをすることが求められる。本プログラムでは、短時間で複数の書類を読み込み、①事例の全体像の把握、②自分の専門領域として取り上げる課題抽出、③アドバイスにつながる有益な質問、④活動と参加に資する具体的なアドバイス、の4点を行うためのポイントを学ぶ。
	[ 9:30～9:50] 福島県における自立支援型地域ケア会議の実施状況説明
	[ 9:50～11:20] 事例検討
	[11:30～12:00] 情報交換「地域ケア会議に参加して感じた助言者としての課題」

※講師は、福島県理学療法士会、福島県作業療法士会、福島県言語聴覚士会よりご推薦いただいた方々となります。

【問い合わせ担当】介護老人保健施設ひもろぎの園 風岡 都 (理学療法士)

電話:0248-31-8888 FAX:0248-31-8833 \*E-mail:riha.fukushima@gmail.com

## 「介護予防推進に資する人材育成研修会」日程およびプログラム

	【開催日】	【場所】	【申し込み期間】
会津地域	平成 30 年 11 月 3 日 (土)	竹田総合病院・竹田ホール 会津若松市山鹿町 3 番 27 号	平成 30 年 10 月 27 日 (土) まで
県中地域	平成 30 年 11 月 25 日 (日)	福島県農業総合センター 郡山市日和田町高倉字下中道 116	平成 30 年 11 月 17 日 (土) まで
いわき地域	平成 30 年 12 月 16 日 (日)	いわき湯本温泉 古滝屋 いわき市常盤湯本町三函 208	平成 30 年 12 月 8 日 (土) まで
相双地域	平成 31 年 1 月 13 日 (日)	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区朝日町 2-7-1	平成 30 年 12 月 29 日 (土) まで
県南地域	平成 31 年 1 月 27 日 (日)	サンフレッシュ白河 白河市久田野城内 3 1	平成 31 年 1 月 19 日 (土) まで
県北地域	平成 31 年 2 月 24 日 (日)	福島県青少年会館 福島市田部屋 5 3-5	平成 31 年 2 月 16 日 (土) まで

※日程の都合上、所属地域での参加が困難な場合は他地域での参加可能です。

12:40～13:00	受付
13:00	開会・オリエンテーション
13:00～14:25	<b>プログラム 1 実践報告</b> 『福島県における介護予防事業への PT・OT・ST の参画の現状と課題』 《ねらい》 過去 3 年間にわたって「介護予防推進に資する PT・OT・ST 人材育成研修会」を開催してきた。しかし、本県における PT・OT・ST の「総合事業」への参画状況は低調である。本プログラムでは、福島県における「総合事業」の実施状況および OT・PT・ST の参画状況を概説した上で、実際に PT・OT・ST がそれぞれの専門性を生かしてどのような実践を展開しているかを紹介する。その上で、介護予防推進に向けた今後の課題を整理していく。
	[13:00～13:10] 福島県における現状説明 [13:10～13:35] 報告①PT の立場から [13:35～14:00] 報告②OT の立場から [14:00～14:25] 報告③ST の立場から
14:25～14:40	休憩
14:40～15:45	<b>プログラム 2 分科会</b> 『PT・OT・ST としての介護予防事業への参画のポイント』 《ねらい》 介護予防事業においてリハビリテーション専門職に期待されていることは、単なる「心身機能」の改善ではなく、「活動」「参加」の状態を維持・改善するために役立つ関わりである。本プログラムでは、プログラム 1 の内容を踏まえ、今後新たに参画することになった際に役立つ具体的な手法などについて情報提供する。さらに、「総合事業」への参画の有無に関わらず、対象者や関係者との関わりの中でも日常的に行えることについても考えていく。
	[14:40～15:25] 介護予防に参画する際に役立つ具体的な手法などの紹介 [15:25～15:45] 今回学んだ視点を日常業務でどのように生かしていくか

※講師は、福島県理学療法士会、福島県作業療法士会、福島県言語聴覚士会よりご推薦いただいた方々となります。

【問い合わせ担当】 介護老人保健施設ひもろぎの園 風岡 都 (理学療法士)

電話:0248-31-8888 FAX:0248-31-8833 \*E-mail:riha.fukushima@gmail.com