

## 健康長寿いきいき県民フェスティバル 2018 に参加

平成 30 年 10 月 8 日開催された福島県健康長寿いきいき県民フェスティバルに、参加してまいりました。このイベントは、介護予防や高齢者の社会参加の重要性を知っていただく機会とし昨年から開催されている取り組みです。昨年とは異なり好天に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。

言語聴覚士会では、「元気な身体は“元気な脳”と“元気なのみこみ”から」というテーマで、ブース出展

をいたしました。飲み込みの若さを確認するコーナーには 180 名ほど、きこえの若さについては 70 名余りの皆さんに体験いただきました。



のみこみの若さについては、実際にご自分で飲み込みの音を聴診器できく体験もしていただき、「こんな音がするのか!」「飲み込みって力強いんだね」など、感想が多く聞かれていました。



きこえの若さについては、チェック内容を見てホッとされる方、日ごろの不安を相談される方、と様々な方がいらっしゃいました。きこえのチェック後には、きこえの健康を保つためのアドバイスを受けたりと、とても盛り上がっている様子でした。

この日は、県中のみならず、会津や県南、いわき、県北、相双等県内各地からいらっしゃっていたようです。

県民の皆さんの介護予防への意識の高さを実感した一日となりました。これからも言語聴覚士の専門性をいかした「私達らしい」「私達だからできる」介護予防についての情報発信や取り組みを続けていきたいと思えます。

12月2日（日）に、全県民の方へ向けて県民講演会、県民相談会を開催いたします。

今年にテーマは、失語症意思疎通支援についてです。コミュニケーションに障がいを抱えても住みやすい県をめざして新しい制度がはじまります。皆様とともに、考える機会になれば幸いです。是非、講演会と相談会にご参加ください。

文責：志和