

「介護予防推進に資する人材育成研修会」日程およびプログラム

	【開催日】	【場所】	【申し込み期間】
会津地域	令和元年 10 月 12 日 (土)	会津アピオスペース 会津若松市インター西 90	令和元年 9 月 30 日 (月) まで
いわき地域	令和元年 11 月 9 日 (土)	いわき湯本温泉 古滝屋 いわき市常盤湯本町三函 208	令和元年 10 月 28 日 (月) まで
県中地域	令和元年 12 月 8 日 (日)	ビックパレットふくしま 郡山市南 2 丁目 52	令和元年 11 月 25 日 (月) まで
相双地域	令和 2 年 1 月 11 日 (土)	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区朝日町 2-7-1	令和元年 12 月 24 日 (月) まで
県南地域	令和 2 年 2 月 2 日 (日)	サンフレッシュ白河 白河市久田野城内 31	令和 2 年 1 月 20 日 (月) まで
県北地域	令和 2 年 2 月 22 日 (土)	福島県男女共生センター 二本松市郭内一丁目 196-1	令和 2 年 2 月 3 日 (月) まで

※日程の都合上、所属地域での参加が困難な場合は他地域での参加可能です。

9:00~9:30	受付
9:30~9:35	開会・オリエンテーション
9:35~10:05	<p>プログラム 1 講義『介護予防事業におけるリハビリテーション専門職の役割』</p> <p>日本は 2007 年に高齢化率が 21% を超え、超高齢社会に突入した。この状況を踏まえ、要介護状態となっても住み慣れた地域で生活を継続できるような体制（地域包括ケアシステム）整備が進められており、介護予防も重要課題となっている。本講義では、社会保障制度を取り巻く状況と介護予防事業を概説し、リハビリテーション専門職に求められている役割を解説する。</p>
	<p>プログラム 2 報告『介護予防事業へのリハビリテーション専門職の関わりの現状』</p> <p>研修開催地域における介護予防事業への関わりについて、PT・OT・ST それぞれから、どのような場でどのようなことを行っているのか、現状を報告する。</p>
10:05~10:35	休憩
10:35~10:45	<p>プログラム 3 分科会『介護予防に有効な PT・OT・ST としてのアプローチ』</p>
	<p>P</p> <p>地域でも、病院でも施設でも役立つ「県士会版 介護予防パンフレット」を配布し、その内容についての説明や、留意点、使用時のポイントなどを学びます。</p> <p>地域の介護予防教室、つどいの場、サロンなど、または、老健や回復期リハビリ病棟からの退所時のセルフケアのために、配布しやすい A4 サイズで、テーマ毎に 1~2 枚のパンフレットを作成しました。皆様の臨床にてご自由に利用して頂けます。</p>
	<p>O</p> <p>テーマ「対象者の介護予防につながるような作業療法の実践」</p> <p>今回は、介護予防事業に限定せず、いつも関わっている対象者に対する関わりを再考する。OT の関わりが終了した後でも、対象者が能動的な生活を送れるようになれば、その後の介護予防につながっていく。本分科会では、ミニレクチャー、2 事例の紹介に続き、受講者間の討議を行い、日々の臨床でも介護予防を意識することができるということをお伝えする。</p>
10:45~12:00	<p>S</p> <p>テーマ「介護予防を身近に感じ、シームレスな支援を実現するために」</p> <p>本分科会では、臨床の延長線上にある介護予防の実践を意識した介入のあり方について再考する。様々なステージに従事する ST が、対象者や周囲の支援者に対して、在宅生活で、より良い活動や介護予防に繋がる情報提供や動機づけなどについて検討し、切れ目のない支援に必要なことは何か共有することを目的とする。</p>

※講師は、福島県理学療法士会、福島県作業療法士会、福島県言語聴覚士会よりご推薦いただいた方々となります。

【問い合わせ担当】 介護老人保健施設ひもろぎの園 風岡 都 (理学療法士)

電話：0248-31-8888 FAX：0248-31-8833 *E-mail：riha.fukushima@gmail.com

「地域包括ケア推進に資する人材育成研修会」日程およびプログラム

	【開催日】	【場所】	【申し込み期間】
会津地域	令和元年 10 月 12 日 (土)	会津アピオスペース 会津若松市インター西 90	令和元年 9 月 30 日 (月) まで
いわき地域	令和元年 11 月 9 日 (土)	いわき湯本温泉 古滝屋 いわき市常盤湯本町三函 208	令和元年 10 月 28 日 (月) まで
県中地域	令和元年 12 月 8 日 (日)	ビックパレットふくしま 郡山市南 2 丁目 52	令和元年 11 月 25 日 (月) まで
相双地域	令和 2 年 1 月 11 日 (土)	南相馬市民情報交流センター 南相馬市原町区朝日町 2-7-1	令和元年 12 月 24 日 (月) まで
県南地域	令和 2 年 2 月 2 日 (日)	サンフレッシュ白河 白河市久田野城内 31	令和 2 年 1 月 20 日 (月) まで
県北地域	令和 2 年 2 月 22 日 (土)	福島県男女共生センター 二本松市郭内一丁目 196-1	令和 2 年 2 月 3 日 (月) まで

※日程の都合上、所属地域での参加が困難な場合は他地域での参加可能です。

【ベーシック研修】 *本研修会参加が初回の方はベーシック研修に申し込んでください。

12:40~13:00	受付
13:00~13:05	開会・オリエンテーション
13:05~13:50	プログラム 1 講義「地域包括ケアシステムの構築における自立支援型地域ケア会議の位置づけ」 高齢者人口の増加に伴い、要支援・要介護者が増大している。特に軽度者の増加率が高く、これまでのサービス提供のあり方が状態改善につながっていないことが明らかになった。そこで要支援者の生活行為の課題を解決し自立を促していくために「自立支援型地域ケア会議」が開催されるようになった。本講義では、我が国における社会保障制度を取り巻く現状と課題、地域包括ケアシステム構築の必要性を理解した上で、自立支援型地域ケア会議を行うことの意義などを理解する。
	休憩
14:00~16:00	プログラム 2 事例検討「地域ケア会議におけるリハビリテーション専門職の役割」 自立支援型地域ケア会議では、PT・OT・STなどの専門職が助言者として参加することとなる。本プログラムでは、地域ケア会議の実際の流れを理解した上で、模擬地域ケア会議の事例に対して、リハビリテーション専門職としてどのような助言等ができるかの検討していく。

【アドバンス研修】 *本研修会に以前参加された方ならびに各市町村の自立支援型地域ケア会議に参加されている方は、アドバンス研修に申し込んでください。

12:40~13:00	受付
13:00~13:05	開会・オリエンテーション
13:05~16:00	プログラム 事例検討「会議開始前までに必要な事例の読み込みとイメージ作り」 自立支援型地域ケア会議では、事前に事例が送られてくる場合と当日はじめて資料を目にする場合とがある。後者の場合でも、少なくとも会議の 30 分前程度前には準備されていることが多い。いずれの場合でも、会議開始までに事例をよく読みこんでおくことが必要で、質問やアドバイスについても大まかにイメージしておくことが良い。本プログラムでは、事例検討を通して、会議開始前までにどのような準備をしておく必要があるのかを理解することを目的とする。
	〔13:05~13:25〕 自立支援型地域ケア会議の概要説明 〔13:25~15:55〕 事例検討 (2 事例) 〔15:55~16:00〕 総括
	16:00

※講師は、福島県理学療法士会、福島県作業療法士会、福島県言語聴覚士会よりご推薦いただいた方々となります。

【問い合わせ担当】 介護老人保健施設ひもろぎの園 風岡 都 (理学療法士)

電話 : 0248-31-8888 FAX : 0248-31-8833 *E-mail : riha.fukushima@gmail.com