

令和3年11月吉日

介護医療福祉関係事業所
各位

一般社団法人 福島県理学療法士会
会長 山口和之
(公印省略)
企画推進委員会委員長 平野雄三

地域医療介護総合確保基金事業

介護職員の包括的腰痛予防研修会（WEB配信）のご案内

謹啓 深秋の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

毎年開催しておりました介護従事者対象の腰痛予防研修会ですが、昨年引き続き、WEBでの動画配信を行う運びとなりました。申し込みをして頂いた方を対象に下記の期間にて動画配信を行う予定です。期間内であれば何度でもご視聴いただけます。多数のご参加をお待ちしております。

謹白

記

- 配信期間：令和3年12月20日（月）～令和4年2月19日（土）
- 対象：介護業務等に従事する方(職種は問いません)
- 参加費：無料
- 内容：全3コマ（各60～90分予定）
 - ①腰痛症の原因と対策について（講義）
腰痛予防に向けた運動療法の実際（実技）
 - ②腰痛予防に向けた介護技術の理論と実際（講義・実技）
 - ③腰痛予防に向けた福祉用具・福祉機器の活用について（講義・実技）
- 申し込み方法
下記の申し込みフォーム（QRコード・URL）からお申し込みください。

申し込み締切：令和3年12月13日（月）

【申し込みフォーム】

URL : <https://forms.gle/DHsLUSanjxMsPjFh8>



◆QR コードが読み取れない場合

- ・ URL を直接ご入力ください
- ・ 福島県理学療法士会 HP にも
研修会情報が記載されております。

- 申し込みいただくと、入力したメールアドレスに申し込み完了のメールが届きます。ドメイン指定受信を設定している場合、fukupt.kikakusuishin@gmail.comからのメールが受信できるように設定ください。
- メールアドレスの入力が困難な場合、お電話にてご相談ください。
- メールの中にログイン情報も記載しております。配信期間になりましたらログイン情報を入力し、動画をご視聴ください。
- 動画を視聴後、**閲覧者の方全員**に受講完了メールフォームを入力していただきます。フォームの送信をもって受講完了といたしますので、ご協力よろしくをお願いします。
- 視聴後の研修内容に関する質問は、専用の質問フォームがございます。順次回答させていただきますので、ご活用ください。

【研修プログラム】

研修テーマ 1	腰痛症の原因と対策について・腰痛予防に向けた運動療法の実際
	腰痛症は日常生活の過ごし方によって発生リスクが変わってきます。本研修ではその原因と対策について講義を行います。また、腰痛予防に効果的な運動の仕方について実践を交えて解説していきます。
研修テーマ 2	腰痛予防に向けた介護技術の理論と実際
	介護現場において介助方法を適切に行う事は腰痛予防において重要なテーマになります。本研修では、腰への負担を最小にしながら安全に行うための介護技術について、実演も含め解説していきます。
研修テーマ 3	腰痛予防に向けた福祉用具・福祉機器の活用について
	福祉用具や福祉機器は介助者の負担を軽減し、介助者を安全に介護することが出来ます。腰痛予防をするための福祉用具や福祉機器にはどのようなものがあるかについて、またそれらを実際にどのように活用すべきか、実演も含め解説していきます。

問い合わせ先

南東北春日リハビリテーション病院 リハビリテーション科

担当：平野・岸浪・前山

Tel:0248-63-7304 (mail) fukupt.kikakusuishin@gmail.com

* 可能な限りメールでの問い合わせをよろしくお願いいたします。