

# 介護予防推進コース

開催日: 2023.11.26

場所: 総合南東北病院

## 午前の部

9:00

### 講義1 介護予防総論

講師 黒羽 真美

- ・介護予防の背景
- ・介護要望の実際
- ・福島県における介護予防活動

10:15

10:25

### 講義2 口腔・嚥下機能低下予防

講師 志和 智美

- ・高齢者の嚥下機能
- ・介護予防事業での口腔・嚥下機能評価
- ・介護予防事業の実際

11:10

11:20

### GW1 口腔・嚥下機能低下を予防してみよう

12:00

## 昼食

## 午後の部

13:00

### 講義3 コミュニケーション支援

講師 志和 智美

- ・高齢者のコミュニケーション支援
- ・コミュニケーション困難をきたす要因と対応
- ・介護予防からコミュニケーション障害者にやさしい地域づくり

13:55

13:55

### GW2 コミュニケーション障害を啓発しよう

14:30

14:40

### 講義4 認知機能低下予防

講師 黒羽 真美

- ・認知機能低下に関連する因子
- ・認知機能低下の評価
- ・認知機能低下に対する予防的介入

15:25

15:25

### GW3 認知機能を保つレクリエーションを考えよう

16:00